

Slides Guidelines

Sexualidade e Envelhecimento

Serviço de Geriatria

HC FMUSP

Tratamento Medicamentoso Disfunção Erétil

	Peculiaridades	Efeitos Colaterais	Dose usual	Contra-indicação
Sildenafil	<ul style="list-style-type: none">- Deve ser tomado conforme necessidade;- Efeito por até 4 horas;	<ul style="list-style-type: none">- Dor de cabeça, vasodilatação, distúrbios visuais, rinite, epistaxe, entre outros;	<ul style="list-style-type: none">- Tomar 01 hora antes da relação sexual;- Dose: 50 a 100mg de estômago vazio;- Algumas pessoas podem usar 25mg	<ul style="list-style-type: none">- Contraindicado quando em uso de nitratos ou riociguat pelo risco de hipotensão severa e síncope;
Tadalafila	<ul style="list-style-type: none">- Pode ser feito uso diário ou conforme necessidade;- Efeito por até 36 horas;	<ul style="list-style-type: none">- Similar sildenafil;- Uso diário não é recomendado para pacientes com disfunções renal ou hepática	<ul style="list-style-type: none">- Dose para uso conforme necessidade: 10 a 20mg;- Dose para tratamento diário: 2,5 a 5mg/dia;	<ul style="list-style-type: none">- Contraindicado quando em uso de nitratos ou riociguat pelo risco de hipotensão severa e síncope;

Manejo – sexualidade feminina

- Avaliar expectativas da paciente
 - Às vezes demanda provém da parceria
- Discussão sobre descoberta do próprio corpo e sobre zonas erógenas
- Multidisciplinar
- MEV → importância da atividade física
- Medicamentos (troca de antidepressivos)
- Avaliar as condições médicas
- Dispareunia → lubrificação
 - Importância das preliminares
 - Gel à base de água
 - Estrógeno tópico em alguns casos